

¿Cómo predecir la fragilidad en ancianos que van a ser tratados con quimioterapia?

Maria José Molina-Garrido(1), Carmen Guillén-Ponce(2), Encarnación Granados García, Milagros Recuenco Belmar, Rosa Herráiz Mora, Ascensión Pardo Mohorte, Amaya Olaverri Hernández, Carolina Ortega Ruipérez, María del Mar Muñoz Sánchez, Jose Antonio Santiago Crespo

(1)Unidad de Cáncer en el Anciano. Sección de Oncología Médica. Hospital Virgen de la Luz de Cuenca. (2) Servicio de Oncología Médica. Hospital General Universitario Ramón Cajal de Madrid.

mjmolinagarrido@hotmail.com

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:

Buchner definió la fragilidad como un “Estado de reserva fisiológica disminuida que lleva asociado un aumento del riesgo de discapacidad”. En base a dicha idea, se pretende analizar cómo cambia la reserva fisiológica del anciano tras la administración de quimioterapia, y así, conocer su papel en el ámbito de la Oncogeriatría.

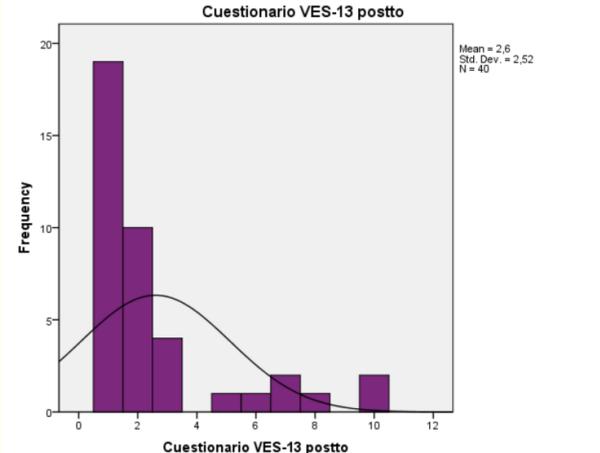
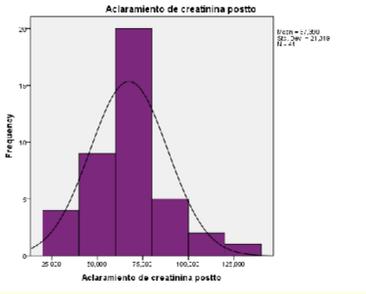
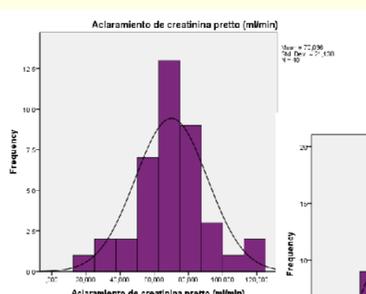
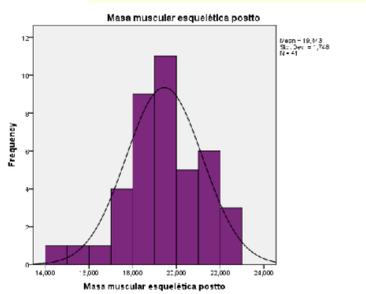
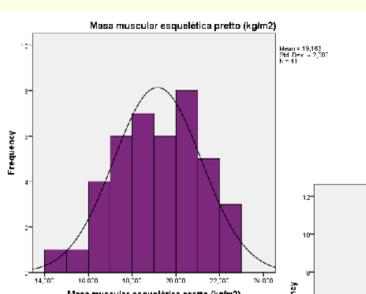
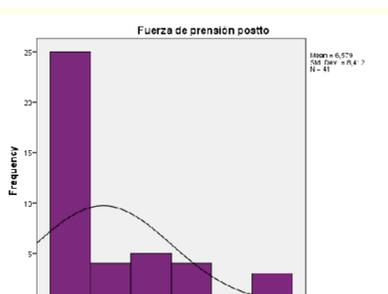
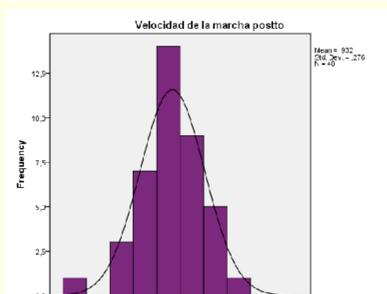
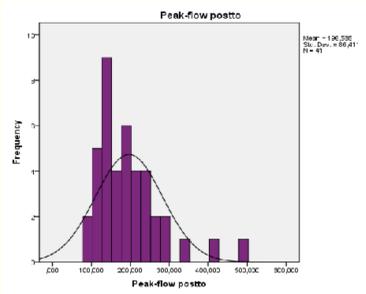
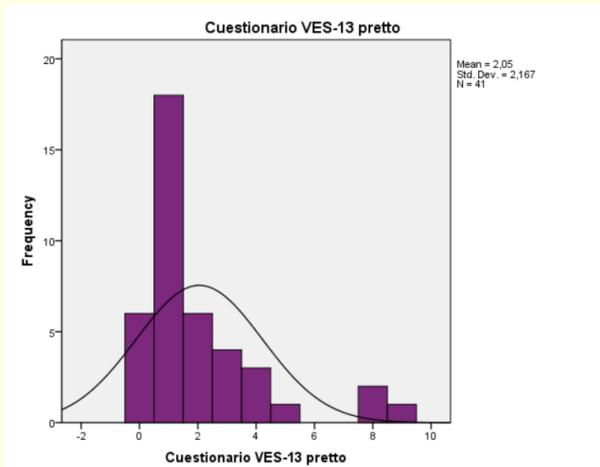
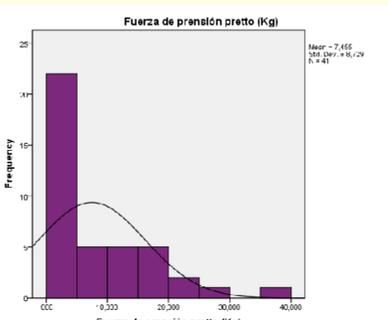
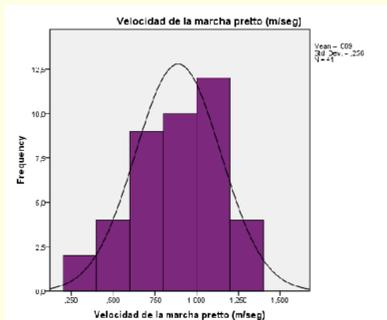
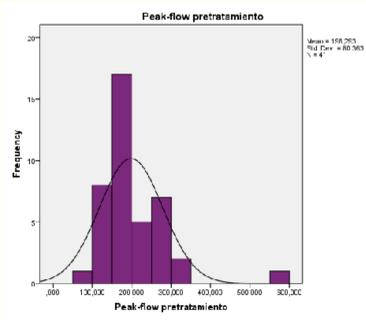
MATERIAL Y MÉTODOS:

Entre diciembre 2009-junio 2011, como parte de la Beca SEOM Jóvenes Investigadores 2009-2010, se llevó a cabo un estudio en pacientes oncológicos ≥ 70 años en la Unidad de Cáncer en el Anciano del Hospital Virgen de la Luz de Cuenca. Se recogieron datos relacionados con la fragilidad: cuestionario VES-13 y reserva fisiológica. Ésta última, se evaluó mediante: índice de masa esquelética (Kg/m²), velocidad de la marcha (m/seg), peak-flow (ml), fuerza de presión manual (Kg) y aclaramiento de creatinina (ml/min). Se determinaron todas estas variables antes y después del tratamiento con quimioterapia, y se evaluaron cuáles experimentaron diferencias significativas que pudieran atribuirse al tratamiento.

RESULTADOS:

	Pre-Qt	Post-Qt	Dif	IC 95%	p
Peak-flow			1,707		0,852
Velocidad marcha			0,048		0,131
Fuerza presión manual			-0,876		0,096
Índice masa esquelética			0,280		0,111
Acl° Creatinina			-2,491		0,097
VES-13	1,9	2,6	0,700	0,043-1,357	0,037

En el periodo de tiempo indicado, se ha administrado quimioterapia a un total de 55 pacientes ≥ 70 años. Actualmente se dispone de información completa de 41 de ellos. Las diferencias entre cada una de las variables de reserva funcional, así como su significación estadística, fueron las siguientes: peak-flow -1,707 (p=0,852); velocidad de la marcha 0,048 (p=0,131); fuerza de presión manual -0,876 (p=0,096), índice de masa esquelética 0,280 (p=0,111), aclaramiento de creatinina -2,491 (p=0,097). Puntuación cuestionario VES-13, 1,9 y 2,6, antes y después de la quimioterapia respectivamente (media de la diferencia 0,700; IC 95%: 0,043-1,357; p=0,037).



DISCUSIÓN:

Aunque aún se trata de resultados preliminares, la quimioterapia no altera la reserva fisiológica en pacientes ≥ 70 años. Por el contrario, el cuestionario de fragilidad VES-13, sí presenta cambios significativos, pudiendo considerarse, por tanto, predictor de fragilidad en el anciano tratado con quimioterapia.